

# Nicotine Patch

製定日期：102年9月11日  
修定日期：109年7月1日(第4版)

**1**

## 剪開

- 首先用剪刀剪開包裝。
- 避免撕開時破壞貼片。

**2**

## 張貼位置

- 選擇**上半身無皺摺、毛髮且清潔、乾燥、平滑**的皮膚，例如背部手臂上。



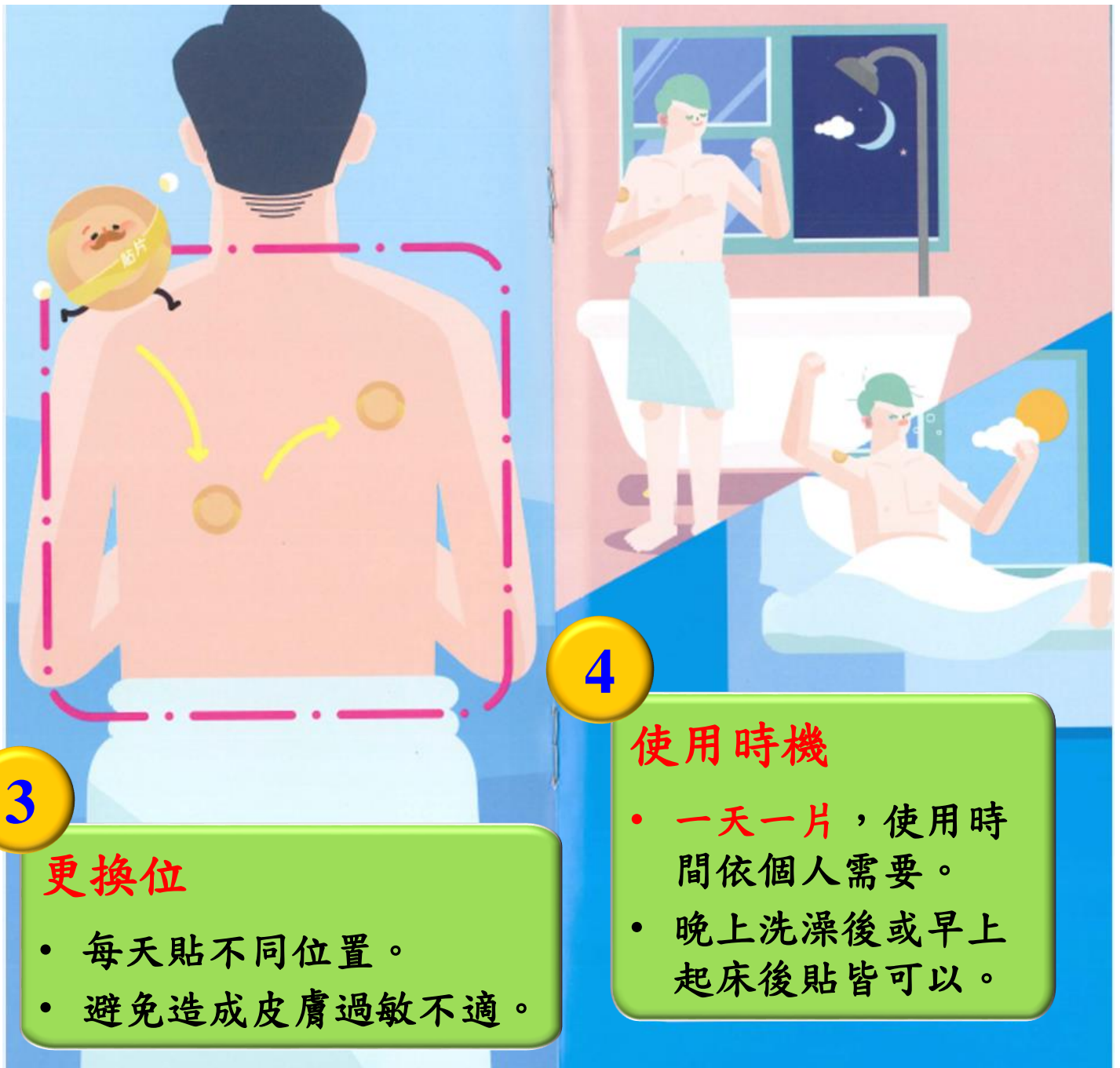
Last Reviewed Date  
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-225-04



# Nicotine Patch

製定日期：102年9月11日  
修定日期：109年7月1日(第4版)



3

## 更換位

- 每天貼不同位置。
- 避免造成皮膚過敏不適。

4

## 使用時機

- 一天一片，使用時間依個人需要。
- 晚上洗澡後或早上起床後貼皆可以。



2

Last Reviewed Date  
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-225-04



# Nicotine

製定日期：102年9月11日  
修定日期：109年7月1日(第4版)

## 一. 此藥有哪些作用？

1. 此藥用於治療尼古丁戒斷症候群 (nicotine withdrawal)。
2. 它用來遏制吸煙的欲望。



## 二. 使用此藥必須注意哪些事項？

1. 勿使用超過醫師告知的劑量。可能會出現副作用。
2. 若您正在服用其他協助戒菸的藥物，請告訴醫師。
3. 在您明白該藥物對您的影響之前，應避免駕駛、進行其他需要您提高警覺性的工作或活動。
4. 若您患高血糖(糖尿病)，將需密切觀察血糖變化。
5. 在按指示期間使用此藥後若無法戒菸，請告知醫師。
6. 若您患有苯酮尿症 (PKU)，請告知您的醫生。某些藥品含有苯丙胺酸 (phenylalanine)。
7. 若您正在吃低鈉或無鈉餐，請告知醫師。
8. 若孩童或寵物吞服此藥，可能會造成傷害或死亡。
9. 若你是 65 歲或 65 歲以上，使用此藥時要小心。你可能會會有較多的副作用。
10. 如果您在懷孕時服用此藥物，可能會傷害腹中胎兒。若在服用此藥期間您懷孕或試圖懷孕，應立即致電醫師商洽。
11. 若您正以母乳餵哺幼兒，請告知醫師。您將必須討論對嬰兒造成的風險。



T-C-0210-ED-225-04



Last Reviewed Date  
2020-03-03 UpToDate



# Nicotine

製定日期：102年9月11日  
修定日期：109年7月1日(第4版)

## 三. 副作用為何？

1. 可能包括：入睡困難、惡夢、感覺緊張、容易興奮、頭痛、關節痛、背痛、用藥處感到刺激、流感樣症狀。
2. 這些並未涵蓋所有可能發生的副作用。若您對副作用有疑問，請聯絡您的醫師。請聯絡您的醫師取得關於副作用的醫療意見。

## 四. 如果我忘記（錯過）一次用藥，該怎麼辦？

1. 一旦想起應儘早服用錯過的藥物。
2. 如已接近下一次用藥時間，則跳過錯過的那次用藥量，隨後回到正常用藥時間。
3. 請勿在同一時間使用 2 次劑量或額外劑量。

## 五. 我應該如何儲存此藥？

1. 存放於室溫下。
2. 將所有藥物放在一個安全位置。將所有藥物放在兒童和寵物都無法觸及的地方。
3. 扔掉未使用或過期的藥物。除非您被告知這樣做，否則不要將藥物沖到廁所中或倒入排水溝中。若您對於如何以最佳方式扔掉藥物有疑問，請向您的藥劑師諮詢。

